

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30 - 10h00 Acti'March Salle Peller Florence	10h15 - 11h10 CardioGym/AbdoFess Salle Malacrida Gde Florence		10h00 - 11h00 Pilates Salle Malacrida Gde Laurence	
10h15- 11h15 Aéro Move Salle Peller Florence	11h15 - 12h00 Stretching Salle Malacrida Gde Florence			
11h15- 12h15 Gym santé (1) Salle Peller Florence				
	14h30 - 15h30 Pilates (2) Salle Malacrida A Florence	17h15 - 18h15 Gym Entretien Salle Malacrida B Martine		17h00 - 17h55 Pilates Salle Malacrida B Laurence
	19h00 - 20h00 Step Salle Malacrida B Eva	19h00 - 20h00 Cardio/Body-Barre/RM Salle Malacrida B Laurence		18h00 - 19h00 Gym'Tonic Salle Malacrida B Laurence
20h00 - 21h00 Body Training Salle Malacrida B Eva	20h00 - 21h00 Zumba dance Salle Malacrida Gde Marine			19h05 - 20h00 Pilates Salle Malacrida B Laurence

EDUCATEURS SPORTIFS
Marine Biren BP JEPS AGFF
Eva Desigaux BP JEPS AGFF Mention C
Martine Grinand Diplôme EPGV
Florence Mallié Diplôme CQP, Diplôme Pilates matwork fondamental Formation Acti'March Instructeur Zumba Animatrice Fédéral 2nd Degré Formation Marche Nordique
Laurence Sambarino Diplôme CQP Diplôme Pilates

(1) Sport adapté diabète, surpoids.....(2) Pour ce cours les bases doivent être acquises